

TÄVLINGSGRUPP (regional+) 13år och uppåt.

Mål:

I tävlingsgrupp (regional+) jobbar vi med spelare som vill satsa hårt på sin tennis och bli en framstående tävlingsspelare. Syftet med tävlingsspelare (regional+) är att hjälpa spelaren i sin tennissatsning och göra spelaren medveten om den kravbild som finns för att bli en tennisspelare på hög sverigenivå. I denna kategori ställer vi rimliga krav på spelaren, krav som vi tror kommer hjälpa spelaren att nå sina mål med sin tennis.

- Att avancera och kunna utmana i de största regionala/nationella tävlingarna.

Kriterier för att anmäla sig i denna kategori:

- Följa klubbens uppvärmningsprogram.
- Krav på att spela de större regionala tävlingar. (landskapsmästerskapen, next gen osv).
- Att ha spelnivå att kunna utmana om titlarna i regionala turneringar i din åldersklass.
- Delta i ¼ av tävlingarna SALK Open, Båstadtennis, SM inne, SM ute.
- Spela minst 65 tävlingsmatcher per år (dubbel inkluderat) eller minst 15 tävlingar.
- Att utföra annan fysisk träning.
- Att vara med på klubbens fysträning.
- Hjälpa till vid klubbens hemmatävlingar.

Erbjuds:

- Organiserad tennisträning 3- 6h/v
- Extra träning inför specifika tävlingar
- Terminsprogram, seriespel, utbyte, sparring, tävlingsresor och sociala aktiviteter.
- Matchbevakning
- Möjlighet till tränarutbildning
- 2 utvecklingssamtal per år
- Fysträning med YTK

Nästa steg. Tävlingsgrupp (Nationellt)



Ansvarig tränare: Alexander Olsson